



Inbjudan till nybörjare kurs sportdykning inklusive torrdräkt och oxygenadministration kurs 2024

Dykarklubben Polar inbjuder härmed till CMAS One Star Diver (nybörjarkurs, e-learning) inklusive CMAS Dry Suit Diver (torrdräkt) och CMAS Oxygenadministration kurs med kursstarten söndag 18 februari klockan 13:00 i Dykarklubben Polars lokal på Varvsgatan 33. Vår utbildning sker hos en utbildare auktoriserad av svenska sportdykarförbundet SSDF.

Innehåll och förutsättning för de olika kursdelarna

* Nedan en länk till SSDF hemsida – Utbildning / Dokument / Normer och Krav / Sportdykning 2024

[Dokument | Svenska Sportdykarförbundet \(ssdf.se\)](#)

Medicinska krav (hälsoundersökning/läkarundersökning)

Alla som ska påbörja dyk- eller specialkurser ska uppfylla hälsokraven som anges i SSDF:s hälsodeklaration eller i SSDF:s läkarundersökning. I vissa fall eller vid osäkerheter måste en läkare konsulteras.

* Nedan en länk till SSDF hemsida – Utbildning / Dokument / 

[Diver Medical Participant Questionnaire 10346 SWE Swedish 2022-02-01.pdf](#)

Du kan även ladda ner blanketter här: [Dokument | Svenska Sportdykarförbundet \(ssdf.se\)](#)

Certifiering/Bedömning

Du kommer att bedömas under hela kursen, både teoretiskt och praktiskt. Du måste uppnå minimikraven för certifikaten för att ett sådant ska utfärdas.

Instruktörerna hjälper dig så långt det är möjligt. Kom dock ihåg att eget engagemang krävs. Möjligheter att genomföra praktikpass/moment vid andra tillfällen är starkt begränsat.

Kurskostnad:

5500kr. Ingår kursmaterial (böcker och e-learning), badhustider, utrustningshyra samt certifikat efter godkänd kurs. Du får medlemskap i Dykarklubben Polar och Svenska sportdykare förbundet (SSDF) där bl.a. en dykförsäkring ingår vilket krävs. Utedyk i Luleå närområde.

Ingår inte i kurskostnaden:

- Läkarundersökning (om sådan krävs)
- Resor i samband med kurs dyk i närområdet.
- Mat/dryck vid utbildningspass (teori/praktik).

Kurs anmälning:

Skicka din anmälan till kent.wiggen@gmail.com Namn, personnummer, adress, telefonnummer, e-postadress samt ev klubbtilhörighet om du kommer från annan klubb senast söndag 11 februari.



Kursavgiften 5500kr skall vara inbetald senast **18 februari**

Ingen återbetalning av kursavgiften. Medför kvitto vid uppstart tillsammans med hälsodeklaration/läkarundersökning (enligt medicinska krav). Om man blir akut sjuk/skadad och kan inte fullfölja kursen så återbetalas kursavgiften förutom utbildningsmaterialkostnad samt e-learning kostnaden. Kräver ett läkarintyg eller motsvarande.

Inbetalning: sker till DK POLAR via bankgiro eller swish:

Bankgiro: 466-9370

Swish: 123 228 82 15

Planering i stort

- Kursstart/administration 18 februari kl13:00
- 9/3 och 10/3 Pontus badhus
- 4/5 och 5/5 Pontus badhus
- 15/6 och 16/6 Utomhus dyk (uppdyk/certifieringsdyk). Luleå närområde.
- * Tidpunkt för HLR, Oxygenadministration, torrdräkt (teori mm) återkommer vi till.

Frågor:

Om du har ytterligare frågor kan du maila eller ringa på:

kent.wiggen@gmail.com 072-1810378 alt utbildning@dkpolar.com